

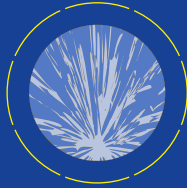
# Mein Stärken- Wegweiser

Diese Berufe passen zu meinen Stärken

Name:



Drücke hier die Stärke raus, die am besten zu dir passt!





# Hallo!

Du warst bei „komm auf Tour“ und hast deine Stärken entdeckt.

Hier erfährst du, welche Berufe zu deinen Stärken passen.

Drück vorne auf dem Umschlag die Stärke heraus, die am besten zu dir passt.

Und trag deinen Namen auf dem Umschlag ein.

Blättere dann zu deiner wichtigsten Stärke vor.

Schau dir an, in welchen Berufen du gute Aussichten hast.

Es sind viel mehr Berufe, als du vielleicht denkst.

Du willst einen Praktikumsplatz oder Nebenjob finden?

Schau hier wieder rein. Dann fällt es dir leichter, dich zu entscheiden.

Erinnere dich an deine Stärken und finde deinen Weg!

Wenn du dir unsicher bist, sprich mit Menschen, die dir wichtig sind:

deinen Eltern, Lehrkräften und der Berufsberatung.

Hefte den „Stärken-Wegweiser“ in deinen Berufswahlpass ein!

**Liebe Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Berufsorientierung und Lebensplanung,**  
auf der vorletzten Seite finden Sie weiterführende Hinweise.



# meine Hände



Deinen **Schmuck** stellst du selbst her?

Nach der Schule geht es für dich erst einmal zum **Sport**?

Und **draußen** mal richtig anpacken, macht dir auch nichts aus?



## Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

### AUSBILDUNG

- Anlagenmechaniker/-in für Sanitär-, Heizungs- & Klimatechnik
- Friseur/-in
- Koch/Köchin
- Maler/-in und Lackierer/-in
- Kraftfahrzeugmechatroniker/-in
- Fachkraft Lagerlogistik
- Industriemechaniker/-in
- Straßenbauer/-in
- Augenoptiker/-in
- Fleischer/-in
- Maurer/-in
- Verfahrensmechaniker/-in
- Zahntechniker/in
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie
- Gebäudereiniger/-in

### Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/-in

- Fachpraktiker/-in Küche
- Fachpraktiker/-in für Maler und Lackierer
- Fachpraktiker/-in für Metallbau
- Fachpraktiker/-in für Holzverarbeitung
- Fachpraktiker/-in für KfZ-Mechatroniker
- Fachpraktiker/-in für Bäcker/-in

### STUDIUM

- Architekt/-in
- Zahnarzt/-ärztin
- Sportlehrer/-in
- Ingenieur/-in Bau
- Ingenieur/-in Maschinenbau
- Ingenieur/-in Medizintechnik
- Ingenieur/-in Elektro- und Informationstechnik
- Ingenieur/-in Schiffs- und Meerestechnik
- Ingenieur/-in Verfahrenstechnik
- Ingenieur/-in Energie-, Umwelt- und Biotechnologie
- Physiotherapeut/-in (dual)
- Archäologe/-in
- Akustiker/-in
- Landwirt/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETY](http://BERUFETY)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

# mein tierisch grüner Daumen



Du bist gerne **draußen**?

Für alle **Pflanzen** in Haus und Garten bist du zuständig,  
und auch mit **Tieren** kommst du gut zurecht?

Der **Umweltschutz** liegt dir am Herzen?

## Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

### AUSBILDUNG

- Gärtner/-in
- Florist/-in
- Landwirt/-in
- Fachkraft für Abwassertechnik
- Schornsteinfeger/-in
- Milchwirtschaftliche/r Laborant/-in
- Fachkraft für Kreislauf- und Abfallwirtschaft
- Forstwirt/-in
- Tiermedizinische/r Fachangestellte/r
- Tierwirt/-in
- Tierpfleger/-in
- Wasserbauer/-in
- Fischwirt/-in
- Biologielaborant/-in
- Tiefbaufacharbeiter/-in

### Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/in

- Fachpraktiker/-in im Gartenbau
- Fachpraktiker/-in für Landwirt
- Fachpraktiker/-in für Kreislauf- und Abfallwirtschaft

### STUDIUM

- Biologe/-in
- Ingenieur/-in Lebensmitteltechnologie
- Ingenieur/-in Verfahrenstechnik
- Ingenieur/-in Erneuerbare Energien
- Landschaftsarchitekt/-in
- Geologe/-in
- Apotheker/-in
- Humanbiologe/-in
- Naturschutz- und Landschaftsplaner/-in
- Biotechnologe/-in
- Agrarwirt/-in
- Meeresbiologe/-in
- Molekularbiologe/-in
- Ingenieur/-in - Umweltschutz/-technik
- Lebensmittelchemiker/-in
- Meteorologe/-in
- Ökotrophologe/-in



Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETY](http://BERUFETY)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

# meine Dienste



Du **hilfst** gern anderen Menschen?

Im **Team** arbeitest du lieber als allein?

**Unter Menschen** fühlst du dich pudelwohl?

Deine Familie und deine Freunde können sich **auf dich verlassen**?



# Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

## AUSBILDUNG

- Pflegefachmann/-frau
- Fachangestellte/r für Arbeitsmarktdienstleistungen
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Polizeivollzugsbeamter/-in
- Hörakustiker/-in
- Notfallsanitäter/-in
- Erzieher/-in
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- Fachkraft für Gastronomie
- Gesundheits- und Krankenpflegehelfer/in
- Ergotherapeut/-in
- Physiotherapeut/-in
- Sozialpädagogische/r Assistent/in
- Hauswirtschafter/-in
- Fachangestellte/-r für Bäderbetriebe
- Fachmann/-frau für Systemgastronomie
- Pharmazeutisch-kaufmännische/-r Angestellte/-r

## Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/in

- Fachpraktiker/-in Hauswirtschaft
- Fachpraktiker/-in im Verkauf
- Fachpraktiker/-in im Gastgewerbe

## STUDIUM

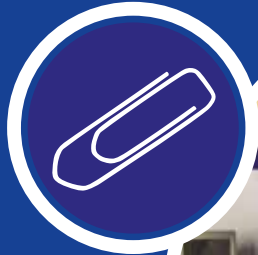
- Arzt/Ärztin
- Polizist/-in
- Sozialpädagoge/-in
- Lehrer/-in
- Gesundheitsmanager/-in
- Hebamme/Entbindungspfleger
- Sonderpädagoge/-in
- Pflegedienstleiter/-in
- Streetworker/-in
- KiTa-Leiter/-in
- Sport- und Ernährungscoach
- Ernährungsberater/-in
- Ergotherapeut/-in (dual)
- Logopäde/-in (dual)
- Physiotherapeut/-in (dual)

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](https://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](https://www.berufenet.de) und bei [BERUFETV](https://www.berufetv.de)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.



# meine Ordnung



In deinem Zimmer ist alles gut **sortiert**?

Egal wie kompliziert die Sache ist – du hast den **Überblick**?

Im Verein und in der Schule **organisierst** du gern?

Dabei bist du **geduldig** und **genau**?

# Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

## AUSBILDUNG

- Fachlagerist/-in
- Koch/Köchin
- Rechtsanwalts-und Notarfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- Bauzeichner/-in
- Fachinformatiker/-in
- Vermessungstechniker/-in
- Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Kurier-, Express- und Postdienstleistungen
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Sozialversicherungsfachangestellte/r
- Fachkraft für Veranstaltungstechnik
- Gebäudereiniger/-in
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice
- Servicekraft Schutz und Sicherheit
- Feinwerkmechaniker/-in
- Kaufmann/-frau Hotelmanagement

## Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/in

- Fachpraktiker/-in Hauswirtschaft
- Fachpraktiker/-in im Lagerbereich

## STUDIUM

- Richter/-in
- Betriebswirt/-in
- Steuerberater/-in
- Nautiker/-in
- Verwaltungsbeamte/r
- Ingenieur/-in Bau-, Stadt- und Regionalplaner/-in
- Ingenieur/-in Informations- und Kommunikationstechnik
- Vermessungsingenieur/-in
- Rechtspfleger/-in
- Archivar/-in
- Vertriebsingenieur/-in
- Wirtschaftsingenieur/-in
- Wirtschaftsinformatiker/-in
- Volkswirt/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET.de](http://BERUFENET.de) und bei [BERUFETV.de](http://BERUFETV.de)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.



# meine Fantasie



**Schreibst** du gern? Malst und zeichnest du?

Spielst du ein **Musikinstrument**?

**Experimentierst** du mit deiner Frisur und Kleidung?

Und auch dein Zimmer sieht jeden Monat **anders** aus?

## Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

### AUSBILDUNG

- Tischler/-in
- Florist/-in
- Maler/-in und Lackierer/-in
- Fahrzeuglackierer/-in
- Raumausstatter/-in
- Kosmetiker/-in
- Ergotherapeut/-in
- Mediengestalter/-in in digital und print
- Fliesen-, Platten und Mosaikleger/-in
- Fachkraft für Gastronomie
- Schilder- und Lichtreklamehersteller/-in
- Gestalter/-in für visuelles Marketing
- Konditor/-in
- Friseur/-in
- Mediengestalter/-in Bild und Ton
- Medientechnologe/-in
- Buchhändler/-in

### Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/in

- Fachpraktiker/-in für Maler und Lackierer
- Fachpraktiker/-in im Gartenbau
- Fachpraktiker/-in Küche
- Fachpraktiker/-in im Gastgewerbe

### STUDIUM

- Innenarchitekt/-in
- Kunstlehrer/-in
- Ingenieur/-in Multimediatechnik
- Eventmanager/-in
- Gitarrist/-in
- Orchesterdirigent/-in
- Medienwissenschaftler/-in
- Tanzpädagoge/-in
- Industriedesigner/-in
- Kommunikationsdesigner/-in
- Marketing-Manager/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.](http://BERUFETY</a></p></div><div data-bbox=)



# mein Reden



Du bist nicht auf den **Mund** gefallen?

In **Diskussionen und Debatten** blühst du auf?

Du kannst gut **zuhören**, Gespräche **moderieren**,  
Konflikte **schlichten** und **beraten**?

# Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

## AUSBILDUNG

- Hotelfachmann/-frau
- Verkäufer/-in
- Verwaltungsfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann/-frau für Dialogmarketing
- Pflegefachmann/-frau
- Logopäde/-in
- Erzieher/-in
- Kaufmann/-frau für Tourismus und Freizeit
- Augenoptiker/-in
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Versicherungen und Finanzen
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
- Gesundheits- und Krankenpflegehelfer/in
- Kaufmann/-frau im E-Commerce
- Fachkraft Gastronomie

## Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/in

- Fachpraktiker/-in im Verkauf
- Fachpraktiker/-in für Büromanagement

## STUDIUM

- Journalist/-in
- Psychologe/-in
- Rechtsanwält/-in
- Arbeitsmarktmanager/-in
- Politologe/-in
- Betriebswirt/-in
- Kulturwissenschaftler/-in
- Redakteur/-in
- Philosoph/-in
- Sozialwissenschaftler/-in
- Tourismusmanager/-in
- Anglist/-in
- Pressesprecher/-in
- Technische/-r Übersetzer/-in
- Technische/-r Redakteur/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET.de](http://BERUFENET.de) und bei [BERUFETV.de](http://BERUFETV.de)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.



# meine Zahlen



**Räumliches Denken** fällt dir leicht?

Einen **Dreisatz** löst du im Kopf?

Auch alle anderen Aufgaben gehst du erstmal **logisch** an?

Und mit deinem Taschengeld kannst du prima **haushalten**?



## Mit dieser Stärke hast du gute Aussichten zum Beispiel in folgenden Berufen:

### AUSBILDUNG

- Industriekaufmann/-frau
- Elektroniker/-in
- Bankkaufmann/-frau
- Konstruktionsmechaniker/-in
- Steuerfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
- Beamter/Beamtin Steuerverwaltung
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Technische/-r Produktdesigner/-in
- Fachverkäufer/-in im Lebensmittelhandwerk
- Automobilkaufmann/-frau
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Fachinformatiker/-in
- Pharmazeutisch-kaufmännische/-r Angestellte
- IT-System-Elektroniker/-in
- Tischler/-in
- Verfahrenstechnologe/-in Metall

### Ausbildung zum/zur Fachpraktiker/in

- Fachpraktiker/-in im Lagerbereich
- Fachpraktiker/-in im Verkauf
- Fachpraktiker/-in für Maler und Lackierer
- Fachpraktiker/-in für Metallbau
- Fachpraktiker/-in für Holzverarbeitung

### STUDIUM

- Mathematiker/-in
- Informatiker/-in
- Betriebswirt/-in
- Versicherungsberater/-in
- Anlagenberater/-in
- Physiker/-in
- Medizintechniker/-in
- Architekt/-in
- Bauingenieur/-in
- Soziologe/-in
- Maschinenbauingenieur/-in
- Wirtschaftsingenieur/-in
- Volkswirt/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETY](http://BERUFETY)

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.



## **Informationen für Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Berufsorientierung und Lebensplanung**

Im „komm auf Tour“-Erlebnisparkours haben die Jugendlichen herausgefunden, welche der 7 Stärken sie am meisten interessiert. Auf den 7 Stärke-Infoseiten in dieser Broschüre entdecken die Jugendlichen, welche Ausbildungsberufe und dualen Studiengänge zu ihren Stärken passen. Auch für die Wahl eines passenden Praktikumsplatzes können sie sich hier orientieren. So haben die Jugendlichen die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und auszuprobieren, ob ihnen ein Beruf Spaß macht.

Die Berufe sind mit der Bundesagentur für Arbeit abgestimmt. Sie sind eine erste Auswahl und öffnen den Blick. Weitere Berufe finden sich auf den 3 Internetseiten der Bundesagentur für Arbeit:

**www.planet-beruf.de** [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de)

Rund um Berufswahl, Bewerbungstraining, Ausbildung und Studium

**www.berufenet.arbeitsagentur.de** [BERUFENET](http://berufenet.arbeitsagentur.de)

Die Datenbank für Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen

**www.berufe.tv** [BERUFETV](http://berufe.tv)

Mehr als 300 Filme über Ausbildungs- und Studienberufe

Welche Schulnoten für einen Beruf besonders wichtig sind, erfahren die Jugendlichen im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet.

Ein Hinweis für Fachkräfte: Praxiserprobte Methoden zur Arbeit mit den „komm auf Tour“-Stärken finden Sie im „Begleitheft zur Vor- und Nachbereitung des Erlebnisparkours“ – als Printversion im Parcours und online unter [www.komm-auf-tour.de](http://www.komm-auf-tour.de).

Welche der Methoden zu den fachbezogenen Kompetenzen, Themen und Inhalten verschiedener Schulfächer und übergreifenden Themen passen, erfahren Sie online unter [www.komm-auf-tour.de](http://www.komm-auf-tour.de).

Informationen zu weiteren wichtigen Themen findest du hier:

LIEBE  
FREUNDSCHAFT  
SEXUALITÄT

SCHWANGERSCHAFT  
BERATUNG  
HILFE



DAS JUGENDPORTAL der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung BZgA

[loveline.de](http://loveline.de)

JUNG UND  
SCHWANGER

[jung-und-schwanger.de](http://jung-und-schwanger.de)



# Impressum

Das Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, mein Zukunft“ wurde entwickelt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit (BA). Sinus – Büro für Kommunikation GmbH stellt „komm auf Tour“ als bundesweiter Projektträger interessierten Ländern, Städten und Landkreisen, Schulen, Institutionen und Betrieben zur Verfügung.

**Herausgeberin:**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 50819 Köln  
www.bzga.de

**Konzept:** BZgA, Sinus – Büro für Kommunikation GmbH

**Redaktion:** Sinus – Büro für Kommunikation GmbH

**Gestaltung:** KLINKEBIEL GmbH Kommunikationsdesign, Köln  
www.klinkebiel.com

**Druck:** Kunst- und Werbedruck, Bad Oeynhausen.

Gedruckt auf 100% Recycling-Papier.

© BZgA, Köln

Projektträger:



BÜRO FÜR KOMMUNIKATION

Habsburgerring 3

50674 Köln

Telefon: 0221 27 22 55-0

E-Mail: info@Sinus-BfK.de



Weitere Informationen und Materialien zum Projekt „komm auf Tour“ finden Sie im Internet unter:

**www.komm-auf-tour.de**



13251038, KAT:KKD-062023



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung



Bundesagentur für Arbeit  
bringt weiter.