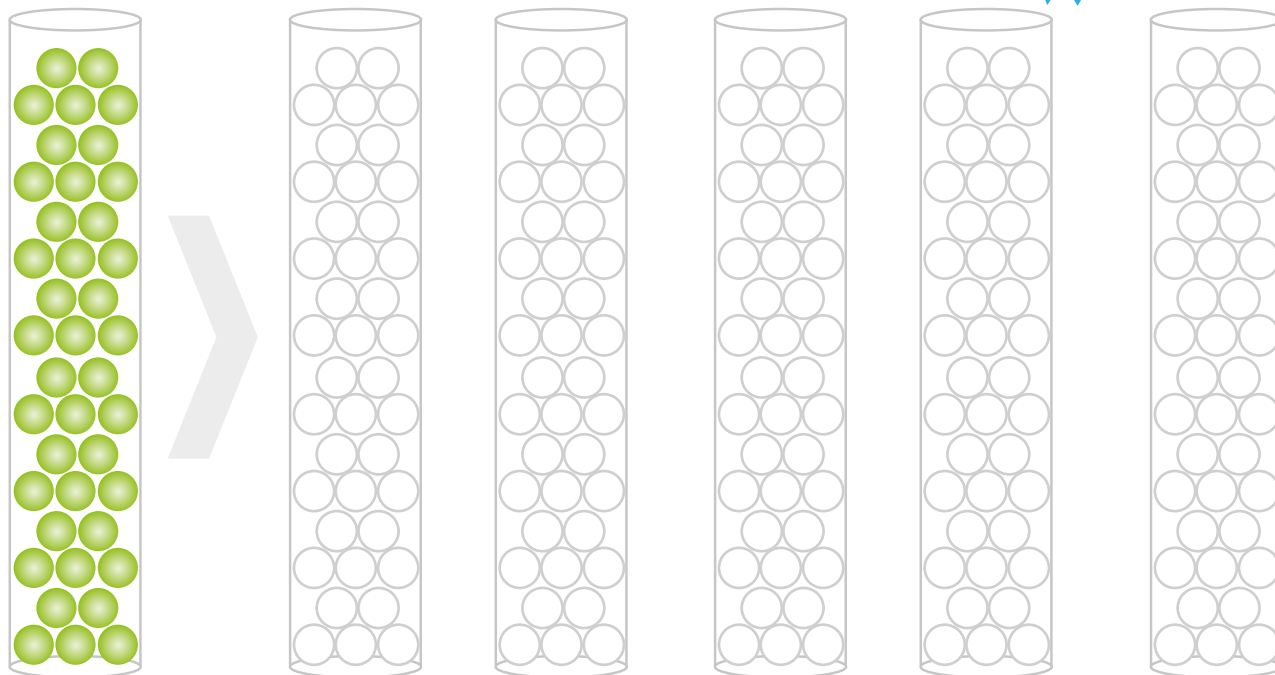


Methode:

# Meine Energie

Wieviel deiner Energie verwendest du aktuell auf diese Lebensbereiche?

Verteile 40 Kugeln auf die 5 Röhren.



40 Kugeln  
Deine Gesamtenergie

Schule

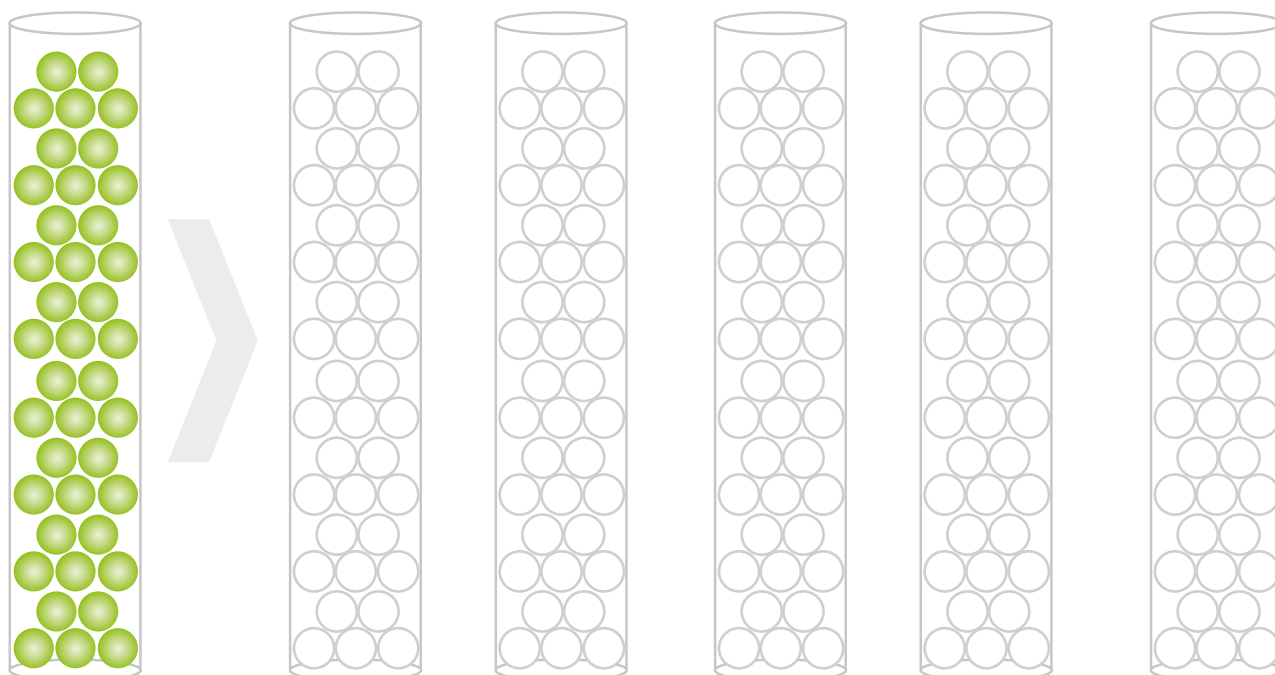
Familie

Freunde

Hobbys

Wie sieht deine Energie in 10 Jahren aus? Was wird sich verändert haben?

Verteile die 40 Kugeln neu.



40 Kugeln  
Deine Gesamtenergie

Ausbildung  
Studium  
Beruf

Familie  
Partnerschaft

Freunde

Hobbys