

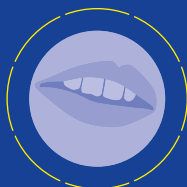
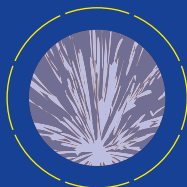
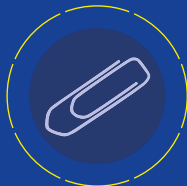
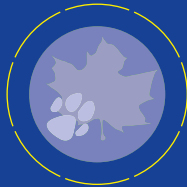
# Mein Stärken- Wegweiser

Diese Berufe passen zu meinen Stärken

Name:



Drücke hier die Stärke raus, die am besten zu dir passt!



## Hallo!

Du warst bei „komm auf Tour“ und hast deine Stärken entdeckt.  
Hier erfährst du, welche Berufe zu deinen Stärken passen.

Drück vorne auf dem Umschlag die Stärke heraus, die am besten zu dir passt.  
Und trag deinen Namen auf dem Umschlag ein.

Blättere dann zu deiner wichtigsten Stärke vor.  
Schau dir an, in welchen Berufen du gute Aussichten hast.  
Es sind viel mehr Berufe, als du vielleicht denkst.

Du willst einen Praktikumsplatz oder Nebenjob finden?  
Schau hier wieder rein. Dann fällt es dir leichter, dich zu entscheiden.

Erinnere dich an deine Stärken und finde deinen Weg!

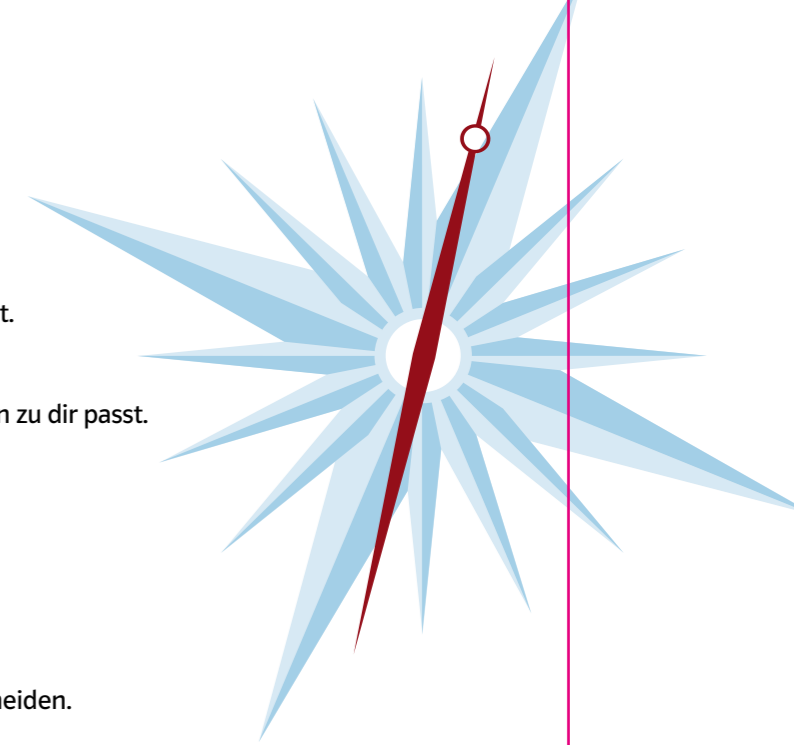
Wenn du dir unsicher bist, sprich mit Menschen, die dir wichtig sind:  
deinen Erziehungsberechtigten, Lehrkräften und der Berufsberatung.

Hefte den „Stärken-Wegweiser“ in deinen Berufswahlpass ein!  
Die digitale Version für die Berufswahlapp findest du unter



<https://berufswahlapp.de>

**Liebe Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Berufsorientierung und Lebensplanung,** auf der vorletzten Seite finden Sie weiterführende Hinweise.





Deinen **Schmuck** stellst du selbst her?

Nach der Schule geht es für dich erst einmal zum **Sport**?

Und **draußen** mal richtig anpacken, macht dir auch nichts aus?

## Zu dieser Stärke könnten zum Beispiel folgende Berufe gut passen:

### AUSBILDUNG

- Anlagenmechaniker/-in für Sanitär-, Heizungs- & Klimatechnik
- Friseur/-in
- Koch/Köchin
- Maler/-in und Lackierer/-in
- Kraftfahrzeugmechatroniker/-in
- Fachkraft Lagerlogistik
- Industriemechaniker/-in
- Straßenbauer/-in
- Augenoptiker/-in
- Fleischer/-in
- Maurer/-in
- Verfahrensmechaniker/-in
- Zahntechniker/in
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie
- Gebäudereiniger/-in
- Fachpraktiker/-in Küche\*
- Fachpraktiker/-in für Maler und Lackierer\*

- Fachpraktiker/-in für Metallbau\*
- Fachpraktiker/-in für Holzverarbeitung\*
- Fachpraktiker/-in für Kfz-Mechatroniker\*
- Fachpraktiker/-in für Bäcker/-in\*

### STUDIUM

- Architekt/-in
- Zahnarzt/-ärztin
- Sportlehrer/-in
- Ingenieur/-in Bau
- Ingenieur/-in Maschinenbau
- Ingenieur/-in Medizintechnik
- Ingenieur/-in Elektro- und Informationstechnik
- Ingenieur/-in Schiffs- und Meerestechnik
- Ingenieur/-in Verfahrenstechnik
- Ingenieur/-in Energie-, Umwelt- und Biotechnologie
- Physiotherapeut/-in (dual)
- Archäologe/-in
- Akustiker/-in
- Landwirt/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETV](http://BERUFETV).

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

\*es handelt sich um eine theoriereduzierte Ausbildung





# meine Dienste



Du **hilfst** gern anderen Menschen?

Im **Team** arbeitest du lieber als allein?

**Unter Menschen** fühlst du dich pudelwohl?

Deine Familie und deine Freunde können sich **auf dich verlassen**?

## Zu dieser Stärke könnten zum Beispiel folgende Berufe gut passen:

### AUSBILDUNG

- Pflegefachmann/-frau
- Fachangestellte/r für Arbeitsmarktdienstleistungen
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Polizeivollzugsbeamter/-in
- Hörakustiker/-in
- Notfallsanitäter/-in
- Erzieher/-in
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- Fachkraft für Gastronomie
- Gesundheits- und Krankenpflegehelfer/in
- Ergotherapeut/-in
- Physiotherapeut/-in
- Sozialpädagogische/r Assistent/in
- Hauswirtschafter/-in
- Fachangestellte/-r für Bäderbetriebe
- Fachmann/-frau für Systemgastronomie
- Pharmazeutisch-kaufmännische/-r Angestellte/-r

- Fachpraktiker/-in Hauswirtschaft\*
- Fachpraktiker/-in im Verkauf\*
- Fachpraktiker/-in im Gastgewerbe\*

### STUDIUM

- Arzt/Ärztin
- Polizist/-in
- Sozialpädagoge/-in
- Lehrer/-in
- Gesundheitsmanager/-in
- Hebamme/Entbindungspfleger
- Sonderpädagoge/-in
- Pflegedienstleiter/-in
- Streetworker/-in
- KiTa-Leiter/-in
- Sport- und Ernährungscoach
- Ernährungsberater/-in
- Ergotherapeut/-in (dual)
- Logopäde/-in (dual)
- Physiotherapeut/-in (dual)

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET.de](http://BERUFENET.de) und bei [BERUFETV.de](http://BERUFETV.de).

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

\*es handelt sich um eine theorie-reduzierte Ausbildung



# meine Ordnung



In deinem Zimmer ist alles gut **sortiert**?

Egal wie kompliziert die Sache ist – du hast den **Überblick**?

Im Verein und in der Schule **organisierst** du gern?

Dabei bist du **geduldig** und **genau**?

## Zu dieser Stärke könnten zum Beispiel folgende Berufe gut passen:

### AUSBILDUNG

- Fachlagerist/-in
- Koch/Köchin
- Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- Bauzeichner/-in
- Fachinformatiker/-in
- Vermessungstechniker/-in
- Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Kurier-, Express- und Postdienstleistungen
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Sozialversicherungsfachangestellte/r
- Fachkraft für Veranstaltungstechnik
- Gebäudereiniger/-in
- Fachkraft für Möbel-, Küchen- und Umzugsservice
- Servicekraft Schutz und Sicherheit
- Feinwerkmechaniker/-in
- Kaufmann/-frau Hotelmanagement

- Fachpraktiker/-in Hauswirtschaft\*
- Fachpraktiker/-in im Lagerbereich\*

### STUDIUM

- Richter/-in
- Betriebswirt/-in
- Steuerberater/-in
- Nautiker/-in
- Verwaltungsbeamte/r
- Ingenieur/-in Bau-, Stadt- und Regionalplaner/-in
- Ingenieur/-in Informations- und Kommunikationstechnik
- Vermessungsingenieur/-in
- Rechtspfleger/-in
- Archivar/-in
- Vertriebsingenieur/-in
- Wirtschaftsingenieur/-in
- Wirtschaftsinformatiker/-in
- Volkswirt/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETV](http://BERUFETV).

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

\*es handelt sich um eine theorie-reduzierte Ausbildung



# meine Fantasie



Schreibst du gern? Malst und zeichnest du?

Spielst du ein **Musikinstrument**?

**Experimentierst** du mit deiner Frisur und Kleidung?

Und auch dein Zimmer sieht jeden Monat **anders** aus?

## Zu dieser Stärke könnten zum Beispiel folgende Berufe gut passen:

### AUSBILDUNG

- Tischler/-in
- Florist/-in
- Maler/-in und Lackierer/-in
- Fahrzeuglackierer/-in
- Raumausstatter/-in
- Kosmetiker/-in
- Ergotherapeut/-in
- Mediengestalter/-in in digital und print
- Fliesen-, Platten und Mosaikleger/-in
- Fachkraft für Gastronomie
- Schilder- und Lichtreklamehersteller/-in
- Gestalter/-in für visuelles Marketing
- Konditor/-in
- Friseur/-in
- Mediengestalter/-in Bild und Ton
- Medientechnologe/-in
- Buchhändler/-in

- Fachpraktiker/-in für Maler und Lackierer\*
- Fachpraktiker/-in im Gartenbau\*
- Fachpraktiker/-in Küche\*
- Fachpraktiker/-in im Gastgewerbe\*

### STUDIUM

- Innenarchitekt/-in
- Kunstlehrer/-in
- Ingenieur/-in Multimediatechnik
- Eventmanager/-in
- Gitarrist/-in
- Orchesterdirigent/-in
- Medienwissenschaftler/-in
- Tanzpädagoge/-in
- Industriedesigner/-in
- Kommunikationsdesigner/-in
- Marketing-Manager/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETV](http://BERUFETV).

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

\*es handelt sich um eine theoriereduzierte Ausbildung





Du bist nicht auf den **Mund** gefallen?

In **Diskussionen und Debatten** blühst du auf?

Du kannst gut **zuhören**, Gespräche **moderieren**,  
Konflikte **schlichten** und **beraten**?

## Zu dieser Stärke könnten zum Beispiel folgende Berufe gut passen:

### AUSBILDUNG

- Hotelfachmann/-frau
- Verkäufer/-in
- Verwaltungsfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufmann/-frau für Dialogmarketing
- Pflegefachmann/-frau
- Logopäde/-in
- Erzieher/-in
- Kaufmann/-frau für Tourismus und Freizeit
- Augenoptiker/-in
- Medizinische/r Fachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Versicherungen und Finanzen
- Fachmann/-frau für Restaurants und Veranstaltungsgastronomie
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
- Gesundheits- und Krankenpflegehelfer/in
- Kaufmann/-frau im E-Commerce

- Fachkraft Gastronomie
- Fachpraktiker/-in im Verkauf\*
- Fachpraktiker/-in für Büromanagement\*

### STUDIUM

- Journalist/-in
- Psychologe/-in
- Rechtsanwalt/-in
- Arbeitsmarktmanager/-in
- Politologe/-in
- Betriebswirt/-in
- Kulturwissenschaftler/-in
- Redakteur/-in
- Philosoph/-in
- Sozialwissenschaftler/-in
- Tourismusmanager/-in
- Anglist/-in
- Pressesprecher/-in
- Technische/-r Übersetzer/-in
- Technische/-r Redakteur/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETV](http://BERUFETV).

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

\*es handelt sich um eine theoriereduzierte Ausbildung



# meine Zahlen



Räumliches Denken fällt dir leicht?

Einen **Dreisatz** löst du im Kopf?

Auch alle anderen Aufgaben gehst du erstmal **logisch** an?

Und mit deinem Taschengeld kannst du prima **haushalten**?

## Zu dieser Stärke könnten zum Beispiel folgende Berufe gut passen:

### AUSBILDUNG

- Industriekaufmann/-frau
- Elektroniker/-in
- Bankkaufmann/-frau
- Konstruktionsmechaniker/-in
- Steuerfachangestellte/r
- Kaufmann/-frau für Spedition und Logistikdienstleistung
- Beamter/Beamtin Steuerverwaltung
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Technische/-r Produktdesigner/-in
- Fachverkäufer/-in im Lebensmittelhandwerk
- Automobilkaufmann/-frau
- Zerspanungsmechaniker/-in
- Fachinformatiker/-in
- Pharmazeutisch-kaufmännische/-r Angestellte
- IT-System-Elektroniker/-in
- Tischler/-in
- Verfahrenstechnologe/-in Metall

- Fachpraktiker/-in im Lagerbereich\*
- Fachpraktiker/-in im Verkauf\*
- Fachpraktiker/-in für Maler und Lackierer\*
- Fachpraktiker/-in für Metallbau\*
- Fachpraktiker/-in für Holzverarbeitung\*

### STUDIUM

- Mathematiker/-in
- Informatiker/-in
- Betriebswirt/-in
- Versicherungsberater/-in
- Anlageberater/-in
- Physiker/-in
- Medizintechniker/-in
- Architekt/-in
- Bauingenieur/-in
- Soziologe/-in
- Maschinenbauingenieur/-in
- Wirtschaftsingenieur/-in
- Volkswirt/-in

Welche Schulnoten für deinen Wunschberuf besonders wichtig sind, erfährst du im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei deiner Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet unter [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de) bei [BERUFENET](http://BERUFENET) und bei [BERUFETV](http://BERUFETV).

Mach am besten auch ein Praktikum. So kannst du Kontakte knüpfen und probieren, ob der Beruf zu dir passt? Bei der Suche nach geeigneten Firmen hilft dir die Berufsberatung der Agentur für Arbeit gern.

\*es handelt sich um eine theorie-reduzierte Ausbildung



## Informationen für Erziehungsberechtigte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und schulische wie außerschulische Fachkräfte der Berufsorientierung und Lebensplanung

Im „komm auf Tour“-Erlebnisparkours haben die Jugendlichen herausgefunden, welche der 7 Stärken sie am meisten interessiert. Auf den 7 Stärke-Infoseiten in dieser Broschüre entdecken die Jugendlichen, welche Ausbildungsberufe und (dualen) Studiengänge zu ihren Stärken passen. Auch für die Wahl eines passenden Praktikumsplatzes können sie sich hier orientieren. So haben die Jugendlichen die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und auszuprobieren, ob ihnen ein Beruf Spaß macht.

Die Berufe sind mit der Bundesagentur für Arbeit abgestimmt. Sie sind eine erste Auswahl und öffnen den Blick. Weitere Berufe finden sich auf den 3 Internetseiten der Bundesagentur für Arbeit:

[www.planet-beruf.de](http://www.planet-beruf.de) [planet-beruf.de](http://planet-beruf.de)

Rund um Berufswahl, Bewerbungstraining, Ausbildung und Studium

[www.berufenet.arbeitsagentur.de](http://www.berufenet.arbeitsagentur.de) [BERUFENET](http://berufenet.arbeitsagentur.de)

Die Datenbank für Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen

[www.berufe.tv](http://www.berufe.tv) [BERUFETV](http://berufe.tv)

Mehr als 300 Filme über Ausbildungs- und Studienberufe

Welche Schulnoten für einen Beruf besonders wichtig sind, erfahren die Jugendlichen im Berufsinformationszentrum (BiZ) und bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Vorab lohnt sich ein Klick im Internet.

Ein Hinweis für Fachkräfte: Praxiserprobte Methoden zur Arbeit mit den „komm auf Tour“-Stärken finden Sie im „Begleitheft zur Vor- und Nachbereitung des Erlebnisparkours“ – als Printversion im Parcours und online unter [www.komm-auf-tour.de](http://www.komm-auf-tour.de).

Welche der Methoden zu den fachbezogenen Kompetenzen, Themen und Inhalten verschiedener Schulfächer und übergreifenden Themen passen, erfahren Sie online unter [www.komm-auf-tour.de](http://www.komm-auf-tour.de).

Informationen zu weiteren wichtigen Themen findest du hier:

LIEBE  
FREUNDSCHAFT  
SEXUALITÄT



DAS JUGENDPORTAL der Bundeszentrale  
für gesundheitliche Aufklärung BZgA

[loveline.de](http://loveline.de)

SCHWANGERSCHAFT  
BERATUNG  
HILFE

JUNG UND  
SCHWANGER

[jung-und-schwanger.de](http://jung-und-schwanger.de)



# Impressum

Das Projekt „komm auf Tour – meine Stärken, mein Zukunft“ wurde entwickelt von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit (BA).

Sinus – Büro für Kommunikation GmbH stellt „komm auf Tour“ als bundesweiter Projektträger interessierten Ländern, Städten und Landkreisen, Schulen, Institutionen und Betrieben zur Verfügung.

**Herausgeberin:**

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), 50819 Köln  
www.bzga.de

**Konzept:** BZgA, Sinus – Büro für Kommunikation GmbH

**Redaktion:** Sinus – Büro für Kommunikation GmbH

**Gestaltung:** KLINKEBIEL GmbH Kommunikationsdesign, Köln  
www.klinkebiel.com

**Druck:** Warlich Druck Meckenheim GmbH  
Gedruckt auf 100% Recycling-Papier.

© BZgA, Köln

Projektträger:

 **SINUS**  
BÜRO FÜR KOMMUNIKATION

Habsburgerring 3

50674 Köln

Telefon: 0221 27 22 55-0

E-Mail: info@Sinus-BfK.de



Weitere Informationen und Materialien zum Projekt „komm auf Tour“ finden Sie im Internet unter:

**[www.komm-auf-tour.de](http://www.komm-auf-tour.de)**

